

# LES SOUVENIRS JOYEUX



Je me **rappelle** avec **effusion** de cœur...  
Je **chantais** ses louanges !



Alternés avec les moments difficiles, nous nous intéressons maintenant aux souvenirs passés et joyeux qu'évoque le psalmiste au travers du Psaume 42. Des ressentis positifs qu'il veut se remémorer pendant les temps de difficultés.

## LE PSALMISTE SE RAPPELLE...

L'écrivain passe par des variations d'humeur et d'état d'âme, passant des difficultés présentes à l'expérience passée, abondante et heureuse.

- Il se souvient des moments joyeux qu'il a vécus par le passé : quand il montait au Temple au milieu du peuple dans des célébrations et louanges à la gloire de Dieu, des moments pleins de joie (Psaume 42.5).

"Je me rappelle avec effusion de cœur" : cette expression signifie que toute sa personne se répand. Il est désormais dans le chagrin, et ces moments-là lui manquent terriblement.

- Il se souvient aussi de la bienveillance de Dieu à son égard, la nuit, comme le jour. L'Éternel lui accordait Sa grâce, et il chantait les louanges de Dieu pendant la nuit. Il adressait une prière au « Dieu de sa vie » (Psaume 42.9).

Cela peut nous rappeler l'histoire de Paul et Silas dans Actes 16.25.

Qu'ont-ils fait ? \_\_\_\_\_

A Quel moment l'ont-ils fait ? \_\_\_\_\_

# ET MOI AUJOURD'HUI ?

Aujourd'hui nous nous trouvons dans une situation où nous pourrions, comme le psalmiste, nous souvenir des moments que l'on passait ensemble, avec nos frères et sœurs, dans la maison de Dieu. Des moments de fête, comme l'évoque le psalmiste, des moments de joie, entouré par la famille de Dieu. Et nous pourrions nous lamenter de ne plus nous revoir aujourd'hui, de ne plus vivre ces moments heureux...

Certainement, parfois tu fais face aussi à des difficultés qui te découragent.

**Que faire ? Rappelle-toi, souviens-toi, de toutes les bontés de l'Éternel envers toi ! Dans les moments difficiles : tu ne dois pas oublier les bénédictions passées. Elles vont t'encourager à persévérer !**

**Ce qu'Il a fait par le passé : le Seigneur peut aussi le faire aujourd'hui !  
En Lui, tu peux trouver la vraie joie, la joie du Saint-Esprit qui vit en toi !**

Écris 3 bénédictions passées dont tu veux te souvenir toute ta vie, des bénédictions qui vont te rappeler la bonté de Dieu à ton égard et qui vont t'encourager à continuer de croire en Lui, peu importe les moments que tu traverses :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Ces versets nous encouragent à nous rappeler des bénédictions dans nos vies, comme ce cantique qui nous dit "Compte les bienfaits de Dieu". Prends quelques minutes pour louer et remercier le Seigneur, tout particulièrement si tu passes par un moment difficile.**

*Clique ici pour  
le chant entier*



Quand le vol de la Tempête  
vient assombrir ton ciel bleu,  
au lieu de baisser la tête,  
Compte les bienfaits de Dieu.

Compte les bienfaits de Dieu,  
Mets les tous devant tes yeux,  
Tu verras, en adorant,  
Combien le nombre en est grand.